

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 17 июля 2026 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша жидкая пшеничная</i>		140/2	160/3
2.	<i>Бутерброд с сыром</i>		41,5	46,3
3.	<i>Какао с молоком</i>		160	200
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Кефир</i>		110	147
К/КАЛ: 452,65		Б: 15,34	Ж: 16,58	У: 58,78
ОБЕД				
1.	<i>Борщ с капустой на м/к бульоне со сметаной</i>		150/5,5	200/6,6
2.	<i>Котлета мясная</i>		60	80
	<i>Картофельное пюре</i>		120	150
3.	<i>Огурец соленый</i>		40	40
	<i>Компот из апельсинов</i>		150	180
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>		27,7	31
	<i>Хлеб ржаной</i>		30	35
К/КАЛ: 645,26		Б: 25,42	Ж: 24,20	У: 73,63
ПОЛДНИК				
1.	<i>Омлет натуральный с маслом</i>		120	150
2.	<i>Чай с сахаром</i>		150	180
К/КАЛ: 269,10		Б: 16,15	Ж: 15,14	У: 24,25

Всего на одного ребенка в день: 1367,01 к/кал